

**Programme de formation:**

**Formation de kinesio taping® niveau de Base ( KT1/2). 16 heures d'enseignements répartis sur 2 jours.**

**Coût de la formation: 485€**

**Formation ouverte aux: Kinésithérapeutes, Médecins, Chiropracteurs, Ostéopathes, Podologues (tous titulaire de leur diplôme respectif)**

**Objectifs: Apprentissage et maîtrise de la méthode kinesio taping®. Applications musculaires et techniques de corrections.**

**Instructeurs Certifiés: Ludovic Delaunay PT/CKTI, Sébastien Echinard PT/CKTI, Philippe Averous PT/CKTI, Arnaud Cognet PT/CKTI, Colleen Prendergast D.C/CKTI.**

**Moyens Pédagogiques: Power Point et démonstrations Pratiques**

**Support Pédagogiques: livres KT1-KT2, 3 rouleaux de tapes + ciseaux pour la pratique.**

**Modalités d'évaluation des acquis: Control de chaque phase de mise en pratique par l'instructeur**

**Type d'attestation remise: Certificate of course Completion of Kinesio Taping Method**

Date:

Lieu:

**Adressé à:**

**Programme du 1er Jour: les bases du Kinesio® Taping**

- 8h00: Enregistrement
- 8h15: Présentation de l'instructeur
- 8h30: Présentation du concept Kinesio Taping, Théorie et Histoire; Physiologie et Pathologie
- 9h00: Techniques d'application spécifiques au Kinesio Taping, Préparation, Précautions et démonstrations
- 9h30: Présentation du Kinesio Tex Tape et des Accessoires
- 9h45: concept de facilitation ou d'inhibition musculaire.
- 10h00: Démonstration et Pratique : Application sur le muscle Sacrospinalis lombaire, Trapèzes, Longissimus Cervical, Scalennes et Moyen Fessier.
- 10h15: Break
- 10h30: Introduction aux Screening Test
- 10h45: Screening et tests musculaires : 6 tests
- 11h45: Questions-Réponses
- 12h00: Repas
- 13h00: Démonstration et Pratique: Application sur les muscles Grand pectoral, Rhomboïde, Grand Dorsal, Extenseur propre du pouce
- 15h15: Break
- 15h30: Démonstration et Pratique: Application sur les muscles Ischio-jambier, Quadriceps, Deltoïde.
- 17h00: Questions/Réponses
- 17h15: Fin

**Programme du 2nd Jour: Techniques avancées du Kinesio® taping**

- 8h15: Enregistrement
- 8h30:Présentation des techniques de correction:
- 1-correction mécanique: démonstration et Pratique : Instabilité rotulienne, instabilité épaule
- 2-correction fasciale: démonstration et pratique: épicondylite, Syndrome ilio-tibiale
- 10h30: Break
- 10h45: Suite
- 3-« space » correction: démonstration et pratique: canal carpien. Douleur Hernie Discale, douleurs myofasciales du rachis lombaire.
- 12h00: Repas
- 13h00: Reprise des techniques de correction
- 4-correction tendineuse et ligamentaire: démonstration et pratique: Tendinite d'Achille; Aponevrosite plantaire, entorse LLI du genou.
- 5-correction fonctionnelle: démonstration et pratique sur cheville et poignet
- 6-correction circulatoire: démonstration et pratique: hématome, oedème
- 17h00: Questions/Réponses et conclusion

**KINESIO FRANCE FORMATION  
S.A.S au capital de 4000€**

N° Siret : 503 782 930 00013 Code APE : 8559 A

« déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 03 989 67 auprès du préfet de région Alsace »  
Société non soumise à la TVA selon l'article 293B du GCI